Динамика на заболяемостта от грип и ОРЗ, базирана на данните от Сентинелната система за епидемиологичен надзор на грип и остри респираторни заболявания (ОРЗ) - Русе

Броят на наблюдаваните лица при сентинелния надзор на грип и ОРЗ е 10% от населението на областния град, като лицата са разпределени в 5 възрастови групи (0-4 г., 5-14 г., 15-29 г., 30-64 г. и над 65 г.) при спазване на възрастовата структура на населението.

За сезона 2025/2026 г. със заповед на Директора на РЗИ - Русе са определени 7 ОПЛ на територията на гр. Русе. В периода 01.04.2026 – 31.10.2026 г. те съобщават ежеседмично в РЗИ - Русе броя на регистрираните случаи на грип и ОРЗ, разпределени по посочените възрастови групи. Заболяемостта от грип и ОРЗ се изчислява на 10 000 души.

Регистрираната заболяемост в област Русе според данните от сентинелния надзор на грип и ОРЗ през **седмица №31 (от 27.07.2026 г. до 02.08.2026 г.) е 27.34 на 10 000**. Наблюдава се леко повишение на заболяемостта спрямо данните от седмица №30 (от 20.07.2026 г. до 26.07.2026 г.), като стойностите са в границите на обичайната за сезона заболяемост.

Най-висока е заболяемостта във възрастовата група 0-4 г., но стойностите са понижени спрямо предходната седмица №30 (от 20.07.2026 г. до 26.07.2026 г.). Спад на заболяемостта се наблюдава и при възрастовата група 15-29 г. При лицата 5-14 г., 30-64 г. и над 65 г. се наблюдава леко повишение на стойностите.

Препоръчително е спазването на неспецифични противоепидемични мерки като носене на защитна маска за лице, хигиена на ръцете. Важно е редовно проветряване на помещенията, прилаганенато на „респираторен етикет“ – при кашляне и кихане да се закрива устата с ръка и кърпа и др. С цел намаляване разпространението на грип и ОРЗ лицата с проявена симптоматика е редно да ограничат контактите си, вкл. да не посещават работното си място. Тези мерки са ефективни, както за предпазване от грип и ОРЗ, така и от COVID-19 и от други инфекции, предавани по въздушно-капков път.

Подробна информация за **препоръки за предпазване от грип и остри респираторни заболявания** е поместена в сайта на РЗИ – Русе на следния линк: https://rzi-ruse.com/files/flu/2025-01-29-09-29-07-grip-predpazvane.pdf

Ваксинацията срещу грип остава най-сигурният начин да се предпазим от тежко боледуване, хоспитализация и дългосрочни последици за здравето.

Една от целите на **Националната програма за подобряване на ваксинопрофилактиката срещу сезонен грип и на пневмококовите инфекции при лица на и над 65 години (2023-2026 г.)** е намаляване на заболяемостта и смъртността от сезонен грип и от усложненията, свързани с грипа, чрез повишаване на имунизационния обхват при възрастни на и над 65 г. възраст.

С Решение №385 от 7 май 2026 г. е приета **Национална програма за ваксинопрофилактика на сезонния грип при деца 2026-2030 г., с която се осигурява безплатен достъп до грипни ваксини на деца от 6 месеца до 7 години вкл., както и за деца с хронични заболявания на възраст от 6 месеца до 17 години вкл**.: хронични белодробни заболявания, вкл. астма, муковисцидоза, цилиарна дискенизия, вродени аномалии, бронхиектазии; хронични заболявания на сърдечно-съдовата и на нервната система; метаболитни заболявания, особено диабет; затлъстяване; хронична бъбречна недостатъчност и болни на хемодиализа; вродена и придобита имуносупресия, включително медикаментозна; носители на HIV и болни с клинично проявена HIV инфекция; хемоглобинопатии; органна трансплантация. В рамките на програмата ще бъдат осигурявани инактивирани и атенюирани грипни ваксини, които ще се прилагат на деца от съответната възрастова група, съгласно указанията. При деца на възраст до 9 г., които ще се ваксинират за първи път в живота си, следва да се прилагат по две дози от една и съща грипна ваксина с минимален интервал от 28 дни. Имунизацията е с препоръчителен характер.

Двете национални програми са налични интернет страницата на МЗ на следния линк: https://www.mh.government.bg/bg/politiki/programi/aktualni-programi