

„+ мен“ е кампания на Министерството на здравеопазването за повишаване информираността относно ползите от ваксините и ваксинацията срещу COVID-19. Стратегическата цел на кампанията е да бъдат ограничени броят на смъртните случаи по причина COVID-19, броят на хоспитализациите на болни от COVID-19 (в т. ч. и тези в интензивните структури на болниците), както и да бъдат ограничени дългосрочните последици за здравето на българските граждани – следствие от COVID-19.

Пандемията от COVID-19 не е приключила, въпреки че сега погледът на всички е отправен към Украйна. Страната ни продължава да е на последните места по брой ваксинирани граждани в ЕС и на едно от първите по смъртност заради COVID-19, въпреки категоричните научни и статистически данни, че ваксините предпазват от тежко протичане на заболяването, последващи усложнения и смърт. От началото на пандемията досега от COVID-19 починаха над 35 хил. български граждани. Сред тях са учени, медицински специалисти, преподаватели, хора с различни професии, допринасящи с труда си за нормалното функциониране на всяка държава, наши познати, близки и роднини. За периода от м. януари 2021 г. до м. март 2022 г. над 92% от пациентите с COVID-19, приети в лечебните заведения у нас, са неваксинирани, без ваксина са 97% от хората с COVID-19, при които се налага интензивно лечение. За сравнение, към 1 март в държавите от ЕС и Европейското икономическо пространство със завършен ваксинационен курс са средно 71% от населението. Със завършена ваксинация са едва 29.3% от българските граждани. На последно място сме и по брой поставени бустерни дози – средно в страните от ЕС и ЕИП с бустер са 51.4% от гражданите, а у нас – 9.9%. Най-убедителното доказателство за ползите от ваксините срещу COVID-19 е силната редукция на смъртността от COVID-19 в страните с висок ваксинационен обхват. Навременната ваксинация и приложената бустерна доза са от ключово значение и за намаляване броя на пост-COVID състоянията и трайните увреждания на здравето, които имат потенциала в идните години да увеличат общата смъртност в популацията, а в отделни случаи да бъдат причина за частична или пълна загуба на работоспособност, респ. за инвалидизация. В този контекст информационната кампания „+ мен“ има амбицията да даде отговори на въпросите, които всеки си задава, чрез осигуряването на научно базирана информация за ваксините и ваксинацията (в т. ч. и за приложението на ваксините при конкретни здравословни състояния и заболявания). **Ползите от ваксинацията срещу COVID-19 могат да се представят накратко така:**

Ползи за ваксинирания:

- Ваксинацията предпазва ваксинирания от тежко протичане на заболяването и от смъртен изход.
- Ваксинацията намалява риска за ваксинирания от последващи боледуването усложнения и трайни последици за здравето.
- Ваксинираните в по-ниска степен разпространяват инфекцията сред околните – по-малка е вероятността да заразят своите близки, в т. ч. възрастни хора, лица с хронични заболявания, бременни и деца в риск от тежко боледуване.
- Ваксинацията дава възможност на ваксинирания да пътува по-лесно извън страната.

Ползи за обществото:

- Масовата ваксинация създава колективен имунитет и намалява разпространението на вируса в популацията. По този начин се намаляват нивата на заболяемост и смъртност.
- По-високият ваксинационен обхват (постигането на колективен имунитет) предпазва най-уязвимите групи, в т. ч. и хората, които по медицински причини не могат да бъдат ваксинирани.
- Ваксинираните лица в по-ниска степен разпространяват инфекцията сред околните. В този смисъл ваксинацията е и поемане на отговорност към членовете на обществото.
- Ваксинацията на голям процент от населението е предпоставка за отпадането на въведени заради пандемията противоепидемични мерки, което ще допринесе за възстановяване на работния ритъм и нормалните дейности в обществото.

Ползи за здравната система:

- Ваксинираните лица по-рядко се разболяват от COVID-19 и по-рядко се налага да посещават личен лекар, да бъдат хоспитализирани и лекувани. По този начин значително се намалява натискът върху здравната система – освобождават се болнични легла за пациенти, които не са с COVID-19, повече хора имат навременен достъп до лекарствени продукти, използвани при лечението на COVID-19 и други заболявания.

Ползи за ограничаването на пандемията:

- Бавният и продължителен процес на ваксинация на населението увеличава риска от широко разпространение на SARS-CoV-2 и „стъпаловидно“ заразяване на населението. С това се повишава рискът от появата на нови вирусни варианти и мутации, избягващи пост-вакциналния и пост-инфекциозния имунитет. Пандемията може да се ограничи в общество с нисък ваксинационен обхват, при който SARS-CoV-2 ще циркулира сред уязвими лица и ще разболява неваксинирани, ваксинирани и преболедували за дълги години.

При реализацията на кампанията „+мен“ ще бъдат използвани всички комуникационни канали и инструменти, чрез които до обществото да достигне достоверна информация за ваксините и ваксинацията срещу COVID-19.

Каква информация относно ваксините и ваксинацията срещу COVID-19 искате да прочетете на сайта на кампанията www.плюсмен.бг, можете да пишете на имейл адрес: plusmen@mh.government.bg.